



# SO-CHECK OCZAMI EKSPERTÓW

Wizją Pomyśl o Zdrowiu jest współpraca ze specjalistami, aby budować zdrowe społeczeństwo. Na łamach Harmonii prowadzimy cykl spotkań „Diagnostyka So-check oczami ekspertów”. Zapraszamy do kolejnego wywiadu z Wiolettą Strzałkowską, naturopatką, doradczynią detoksykacyjną, homeopatką, terapeutką z wieloletnim doświadczeniem, trenerką i szkoleniowczynią metody dra Josefa Jonasza, oficjalną dystrybutorką Marion. Rozmawiają Monika Kaźmierczak i Joanna Mazurkiewicz – Pomyśl o Zdrowiu.



**PoZ:** Jak zaczęła się Twoja praca z technologią So-check?

**Wioletta Strzałkowska:** Technologię poznałam na jednym ze szkoleń. Zainteresowała mnie do tego stopnia, że od razu znalazłam przedstawiciela w Polsce i napisałam wiadomość, będąc jeszcze na spotkaniu. Wiedziałam, że w mojej praktyce będzie to idealne uzupełnienie tego, co robię i w jeszcze większym stopniu, z zaoszczędzeniem czasu, będę mogła pomagać potrzebującym. Przekonało mnie to, z jaką łatwością można wzbogacić swój warsztat pracy z korzyścią dla klientów. Do tej pory tego typu badanie zajmowało sporo czasu i nie zawsze mogłam je przeprowadzić z uwagą na inny problem, z którym przychodził klient. Kompleksowość tego badania powoduje, że wiele osób nie może doczekać się kolejnej wizyty, aby sprawdzić wyniki zastosowanej terapii.

**PoZ:** Co według Ciebie jest największą zaletą tej technologii?

**W.S.** Bez wątpliwości jest to najszybsza i najbardziej rzetelna forma diagnostyki. Do tego nieinwazyjna i dająca spektrum możliwości w ustaleniu przyczyn dolegliwości i dobraniu celowanej terapii. Poprzez analizę spektrofotometrii tkanek miękkich można w szybki sposób określić stan organizmu, ilość witamin i minerałów, dzięki czemu suple-

mentacja jest bardziej skuteczna. Analiza obciążenia organizmu metalami ciężkimi pozwala na ustalenie przyczyn dolegliwości i celowaną detoksykację, którą się zajmuję. Pomocne jest także śledzenie postępów terapii. Dzięki analizie stresu oksydacyjnego mogę spowolnić lub przyspieszyć procesy detoksykacji, a także regeneracji organizmu. Pokierować terapię tak, aby była jeszcze bardziej celowana.

**PoZ:** Jak praca z So-check wzbogaca Twoją dotychczasową praktykę?

**W.S.** Dzięki platformie So-check moja praca stała się sprawniejsza czasowo, gdyż pomiar trwa dosłownie kilka minut. Dla klientów jest to również motywująca forma. Dzięki cyklicznym pomiarom widzą postępy terapii i swojej pracy w domu. Odkąd używam tej platformy, mogę więcej uwagi podczas wizyty poświęcić na testowanie innych obciążeń, co pozwala bardziej precyzyjnie dobrać schemat postępowania z klientem i odpowiednią suplementację. Wykorzystuję także analizę pulsoksymetryczną do sprawdzenia wysycenia krwi tlenem, co w sezonach infekcyjnych jest szczególnie istotne dla osób starszych. Zdaję sobie sprawę, że bez holistycznego podejścia nie uzyskam dobrych wyników, a na tym najbardziej straciliby moi klienci.

**PoZ:** Czy możesz nam opowiedzieć o ciekawym przypadku z badania pacjenta z użyciem So-check i produktów, na których pracujesz?

**W.S.** Niecały miesiąc temu miałam przypadek dziecka, któremu przeprowadzałam detoksykację z metali ciężkich. Na poprzednim badaniu poziom rtęci i aluminium był tak wysoki, że wynik pomiaru przekraczał dopuszczalną normę w wynikach So-check. Potwierdziłam ten wskaźnik na urządzeniu Akuport, na którym również pracuję. Rodzice dziecka też wykonali standardowe badania medyczne, które potwierdziły te wyniki. Po niecałych 3 miesiącach detoksykacji preparatami dr Jonasza MARION, wartości tych metali w badaniu So-check wyraźnie spadły. Stan zdrowotny dziecka zarówno fizyczny, jak i psychiczny uległ znacznej poprawie.

Innym przypadkiem była 60-letnia kobieta, która zgłosiła się z powodu silnych bóli kości i stawów. Podczas badania So-check dowiedziała się, że ma prawie zerowy poziom witaminy D3. Poprosiłam ją, aby przy najbliższych badaniach z krwi sprawdziła również ten parametr. Okazało się, że w krwi poziom tej witaminy jest drastycznie niski. Po włączeniu odpowiedniej suplementacji już po 3 miesiącach poziom D3 podniósł się, a ona z ulgą i wdzięcznością opowiadała, że nie musi już używać leków przeciwbólowych.

Takich historii w gabinecie każdego dnia jest bardzo dużo, dlatego zachęcam do całościowego podejścia do zdrowia naszych klientów. Tym bardziej że mamy takie możliwości.

**PoZ:** Kończąc – jakie są Twoje rady dla osób rozpoczynających pracę z So-check?

**W.S.** Mogę tylko zachęcić do korzystania z platformy So-check, rozszerzania swojej wiedzy i umiejętności, aby nasza praca była czymś wyjątkowym. Dzięki technologiom, z których możemy korzystać, jest to naprawdę możliwe.